



Намятка

(рекомендации родителям)

1. Безусловно, принимайте своего ребёнка таким, какой он есть.
2. Активно слушайте его переживания, мнения.
3. Как можно чаще общайтесь с ним, занимайтесь, читайте, играйте.
4. Не вмешивайтесь в его занятия, которые ему по плечу.
5. Помогайте, когда просит.
6. Поддерживайте и отмечайте его успехи.
7. Рассказывайте о своих проблемах, делитесь своими чувствами.
8. Разрешайте конфликты мирно.
9. Используйте в общении фразы, вызывающие положительные эмоции.
10. Обнимайте и целуйте друг друга не менее четырёх раз в день.

Нежелательно употребление таких выражений, как:

- 1 Ты тысячу раз говорил тебе, что ...
- 2 Сколько раз надо повторять ...
- 3 О чём ты только думаешь ...
- 4 Неужели тебе трудно запомнить, что ...
- 5 Ты становишься ...
- 6 Ты такой же, как ...
- 7 Отстань, некогда мне ...
- 8 Почему Лена (Настя, Ваня и т. д.) такая, а ты нет ...

Желательно употребление следующих выражений:

- 1 Ты у меня самый умный (красивый и т. д.) .
- 2 Как хорошо, что у меня есть ты.
- 3 Ты у меня молодец.
- 4 Я тебя очень люблю.
- 5 Как ты хорошо это сделал, научи меня.
- 6 Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
- 7 Если бы не ты, я бы ни когда с этим не справилась.

