**Старшая группа.**

Физкультминутка:

**"Пожарные машины".**

Пожарные машины

*Ритмично шагают на месте.*

Спешат на помощь людям.

*Руки на поясе, повороты туловища вправо и влево.*

Там, где пожар случится,

*Ритмично прыгают на обеих ногах.*

Расчёт пожарный нужен.

*Ритмично шагают на месте.*

Гудят, торопятся машины,

*Ритмично «выбрасывают» пальцы из сжатого кулака.*

И трутся о дорогу шины.

*Потирают ладонь о ладонь вертикально.*

Все видят яркий красный цвет,

*Ритмично «выбрасывают» пальцы из сжатого кулака.*

Все слышат звук тревожный.

*Ритмично прыгают на обеих ногах.*

И для пожарных путь открыт.

*Ритмично шагают на месте.*

Им и без правил можно.

*Постукивают кулачком о кулачок.*

Готова лестница и шланг.

*Ритмично приседают.*

Готовы люди к бою.

*Руки на поясе. Повороты вправо, влево.*

Идут герои на огонь,

*Ритмично шагают на месте.*

Чтоб нас спасти с тобою.

*Ритмично хлопают в ладоши.*