**Подготовительная группа.**

**Тема:** Пасха (в деревне).

**Дата:** 21.04. - 24. 04. 2020 г.

Комплекс утренней гимнастики:

**«Мы радуемся весне».**

• **«Греем руки на солнышке»**

И. п. - стоя, ноги вместе, руки вверх, приподняться на носках– 8 р. ;

**• «Дует весенний ветерок»**

И. п. - стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны, повороты вправо, влево – 9 р. ;

**• «Подрастает скоро травка»**

И. п. – ноги «дорожкой», руки на поясе, наклоны вперед – 7 р. ;

**• «Просыпаются жучки»** И. п. – лежа на спине, руки опущены, вдоль туловища. Вращательные движения рук и ног– 6 р.

**• «Лесные звери встречают весну»**

И. п. – стоя, ноги вместе прыжки на месте.

**Речевка:** «Нам не надо пить лекарство, нам не надо докторов

Физкультурой занимайся, будешь весел и здоров».