**Младшая группа.**

Комплекс утренней гимнастики:

**“Цветочная зарядка”.**

Говорит цветку цветок:

“Подними-ка свой листок.

- *Дети поднимают и опускают руки.*

Выйди на дорожку.

Да притопни ножкой.

- *Дети шагают на месте, высоко поднимая колени.*

Да головкой покачай,

Утром солнышко встречай.

- *Вращение головой.*

Стебель наклони слегка,

Вот зарядка для цветка.

- *Наклоны туловища.*

А теперь росой умойся,

Отряхни и успокойся.

- *Встряхивание кистями рук.*

Наконец готовы все

День встречать во всей красе”.

- *Вдох и выдох, поднимая и опуская руки через стороны.*