

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) – 10-ти часовой режим работы
№ 10
Холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.00 – 8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика,	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.35 11.25-11.50
Организованная игровая деятельность, занятия с педагогом-психологом, кружковая работа, индивидуальная работа	9.35-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми), 2й завтрак	10.00-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.25
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 -15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю). Кружковая работа, индивидуальная работа с детьми	15.40-16.30
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, индивидуальная работа	16.30-18.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	18.00- 21.00
Ночной сон	21.00-6.30

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) – 10ти часовой режим работы
№ 10**

Теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность, 2й завтрак	9.15-11.50
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник, кружковая работа	15.25-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	20.00-21.00