

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 98 «Ивушка»

г. Симферополя

\_\_\_\_\_ О.О. Рассомакина

**Режим дня средней группы №10 (4-5 лет) – 10-ти часовой режим работы**

*Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20
	11.25-11.45
<b>Игра</b> , самостоятельная деятельность, организованная игровая деятельность, 2 завтрак	9.20-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность), возвращение с прогулки	9.45-11.25
	11.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, <b>кружковая работа</b>	15.40-16.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-18.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00-6.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 98 «Ивушка»

г. Симферополя

\_\_\_\_\_ О.О. Рассомакина

**Режим дня средней группы №10 (4-5 лет) - 10-ти часовой режим работы**

*Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00 – 8.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	8.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00-09.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, 2й завтрак	09.15-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, сон.	12.55-15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.30-16.10
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа,	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход детей домой	16.30-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 -21.00
Ночной сон	06.30

